

## ENTRENAMIENTOS PREVIOS viernes 24 de noviembre

Las solicitudes se recogerán en la dirección de correo

[ticc.cncastaliacastellon@gmail.com](mailto:ticc.cncastaliacastellon@gmail.com)

VIERNES 24 DE NOVIEMBRE	PISCINA DE COMPETICIÓN	
SESIÓN DE MAÑANA	8:30 - 9:30	6 CALLES (50m)
	9:30 - 10:30	6 CALLES (50m)
	10:30 - 11:30	6 CALLES (50m)
	11:30 - 12:30	6 CALLES (50m)
	12:30 - 13:30	6 CALLES (50m)

Las solicitudes se recogerán por **prioridad de orden de llegada**, quedando cerrada la franja horaria cuando por aforo se complete.

Para los entrenamientos previos el tiempo disponible es a distribuir del siguiente modo:

Sesión de mañana : 1h30´(15' acceso - 1h entrenamiento - 15' salida )

Sin confirmación de la solicitud, no se permitirá el acceso a la instalación el viernes 24 de noviembre.