

- INSTRUCCIONES TÉCNICAS -

1. Horarios: * Apertura de la instalación 2h antes del inicio de cada sesión.

	VIERNES 24	SÁBADO 25	DOMINGO 26
Sesión AM	Entrenamientos 8:30 -13:30	9:30 -12:30	9:30 -12:30
Sesión PM	17:00 - 20:00	17:00 - 20:00	17:00 - 20:00

*Entrenamientos previos bajo solicitud.

2. Calentamientos:

	PISCINA DE COMPETICIÓN	PISCINA ANEXA
Sesión AM	7:30 -9:15	7:30 - 13:00
Sesión PM	15:00 - 16:45	15:00 - 20:00

2.1 SOLO ESTA PERMITIDO EL USO DE PULL-BOY O TABLA.

2.2 Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes del inicio de cada sesión.

2.3 La calle 9 de la piscina de competición esta reservada exclusivamente a nadadores con discapacidad durante toda la franja horaria de calentamientos. Esto no limita el uso de los mismos a las demás calles.

2.4 Disposición de los últimos 20 minutos de cada calentamiento según tabla:

Disposición de la piscina durante los últimos 25 minutos de calentamiento:

Calle 9	Calle 8	Calle 7	Calle 6	Calle 5	Calle 4	Calle 3	Calle 2	Calle 1	Calle 0
Natación adaptada	Sprints 25m y salidas	Sprints series 50m	Calentamiento /entrenamiento / suave				Sprints series 50m	Sprints 25m y salidas	ESPALDA sprints 25m y salidas
Calle 9	Calle 8	Calle 7	Calle 6	Calle 5	Calle 4	Calle 3	Calle 2	Calle 1	Calle 0

3. Público:

Libre. Solo se podrá acceder a las gradas por la entrada destinada al público, sin superar aforo de instalación.

4. Bajas (tras listados definitivos viernes 17 nov): a través de la aplicación Natacion.APP (<https://fncv.natacion.app>).

4.1 **Eliminatorias:** El periodo de baja de pruebas o confección de relevos será de **45 minutos antes del inicio de la sesión** a través de la aplicación Natacion.APP. Una vez finalizado el periodo de baja, las solicitudes entrantes no serán aceptadas.

4.2 Las bajas de **800m, 1500m** deberán de darse **1 hora antes del inicio de la sesión** en la que participe el nadador.

4.3 **Finales:** Las bajas para las finales se deberán de dar **30 minutos después de finalizar dicha prueba en la sesión matinal**, a través de la misma aplicación.

4.4 **Los clubes NO adscritos a la Comunidad Valenciana** deberán enviar por correo electrónico (ticc.cncastaliacastellon@gmail.com) un e-mail para generarles un usuario y contraseña.

4.5 La aplicación estará siempre abierta, la normativa será la que marcará el plazo para aceptar o rechazar las solicitudes.

4.6 Las bajas con licencia de adaptada tendrán que ser tramitadas en formato papel, solicitándolo en mesa de competición.

Instituciones

Sponsors

Colaboradores



5. Relevos:

Se configurarán a través de la aplicación Natacion.APP (<https://fncv.natacion.app>), hasta **1h antes** del inicio de la sesión de dicho relevo.

6. Normas sobre utilización de bañadores

Se regulará atendiendo los acuerdos publicados por F.I.N.A. y R.F.E.N. - FINA APPROVED SWIMWEAR

7. Salidas y llegadas

7.1 Eliminatorias: una vez finalizada cada serie, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se realice la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de 50 metros, espalda (100-200) y relevos.

7.2 Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, los/as nadadores/as deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.

7.3 Finales: Presentación individual. Los nadadores/as deberán abandonar la piscina de competición según circulaciones establecidas. (ver plano).

Instituciones



Sponsors



Colaboradores

