

## ENTRENAMIENTOS PREVIOS

**Viernes mañana:** 9:00 - 13:00

- 9:00 - 11:00 4 calles

- 11:00 - 13:00 10 calles

**Viernes tarde:** 17:30 - 20:15

- 17:30 - 19:30 5 calles

- 19:30 - 20:15 10 calles

\*Los participantes se ubicarán en las gradas fijas, con la separación mínima de 1,5m.

\*No está permitido el calzado de calle ni estar descalzo. Antes de acceder a la playa procederemos al cambio de calzado.

\*Durante los entrenamientos previos, no se podrán usar los vestuarios ni las duchas.

\*El uso de la mascarilla es obligatorio en todo momento antes de entrar al agua y una vez salgamos.

---