



## ENTRENAMIENTOS PREVIOS viernes 3 de diciembre

Las solicitudes se recogerán **únicamente** en la dirección de correo

[javier.lopez.cncastaliacastellon@gmail.com](mailto:javier.lopez.cncastaliacastellon@gmail.com)

VIERNES 3 DE DICIEMBRE	PISCINA DE COMPETICIÓN	
SESIÓN DE MAÑANA	8:00 – 9:30	5 CALLES (50m)
	9:30 – 11:00	5 CALLES (50m)
	11:00 – 12:30	5 CALLES (50m)
	12:30 – 14:00	5 CALLES (50m)
SESIÓN DE TARDE	16:30 – 17:30	4 CALLES (50m)
	17:30 – 18:30	4 CALLES (50m)
	18:30 – 19:30	4 CALLES (50m)
	19:30 – 20:30	4 CALLES (50m)
	20:30 – 21:30	4 CALLES (50m)

Las solicitudes se recogerán por **prioridad de orden de llegada**, quedando cerrada la franja horaria cuando por aforo se complete.

Para los entrenamientos previos el tiempo disponible es a distribuir del siguiente modo:

Sesión de mañana : 2h (15' acceso - 1h30' entrenamiento - 15' salida)

Sesión de tarde: 1h30' (15' acceso - 1h entrenamiento - 15' salida)

Sin confirmación de la solicitud, no se permitirá el acceso a la instalación el viernes 3 de diciembre.

